

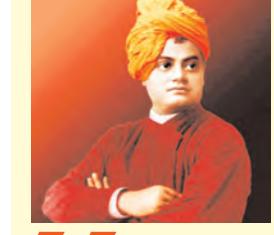


दिल्ली शराब घोटाले से संबंधित मामले में  
राउज एवेन्यू कॉर्ट ने मुख्यमंत्री केजरीवाल को  
तीन दिन की सीबीआई रिमांड पर भेज दिया।



“धरती पर जिस तरह  
भौम में बदलाव आता  
है, उसी तरह जीवन में भी सुख-  
दुःख आता जाता रहता  
है। - भगवत् पीठा”

मन की बात



“उठो, जागो और तब  
तक मत रुको जब  
तक लक्ष्य की प्राप्ति ना हो जाए।

-रामी विवेकानंद

प्रज्ञवत् ऐवन्ना की

जग्नानत यापिका यादिंग

टीम एक्शन इंडिया  
बंगलूरु कर्नाटक की हासन सीट से  
पूर्व सांसद रहे प्रज्ञवत् रेवना ने  
मुश्किल लगातार बढ़ती जा रही है।  
अब बंगलूरु की अदालत ने प्रज्ञवत्  
की जग्नानत यापिका खारिज कर दी  
है। बता दें कि प्रज्ञवत् पर कई  
महिलाओं को यौन शोषण और दूरक्रम  
का आरोप है। 33 वर्ष की पूर्व जैडी-  
एस नेता को विशेष जांच दल  
(एसआईटी) की हिरासत में रखा गया

मंगलवार को दर्ज हुई थी एक और  
एफआईआर : 25 जून को पूर्व जैडी-  
एस नेता पर एक और एफआईआर  
दर्ज की गई थी। एफआईआर में कुल  
मिलाकर तीन लोगों के नम शामिल  
किया गया। इनमें हासन से भारतीय  
जग्नानत पाठी के पूर्व विधायक पीतम  
गोडा का नाम भी शामिल है। गोडा पर  
प्रज्ञवत् द्वारा पीड़ितों के यौन शोषण के  
दौरान खींची गई तर्कीरों को साझा  
करने का आरोप है। इस नई  
एफआईआर के साथ प्रज्ञवत् पर अब  
तक कुल चार मामले दर्ज हो गए।  
31 जून को नियमित जांच की गई थी  
प्रज्ञवत् : पूर्व प्रधानमंत्री एच.डी.  
देवेंद्रगढ़ा को पैसे प्रज्ञवत् को लोकसभा  
चुनाव में हार का समान भी करना पड़ा  
है।

उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ बुधवार को इंदिरा गांधी प्रतिष्ठान, गोमती नगर,

लखनऊ में उत्तर प्रदेश इको पर्यटन विकास बोर्ड द्वारा आयोजित इको पर्यटन संवाद कार्यक्रम

में सम्मिलित हुए एवं प्रदर्शनी का अवलोकन करते हुए।







**न्यूज पलैश**

जनसंवाद में आई मार्गों व शिकायतों पर अधियंता दें त्वज्जो : अभिषेक



## टीम एक्शन इंडिया

राजकुमार प्रिंस करनाल। नगर निगम आयुक्त अधिकारी मीणा ने बुधवार को नगर निगम के सभामार में आयोजित हुई अधियंत्रिती शाखा की एक समीक्षा बैठक में निर्माण अधियंता को निर्देश दिए थे औपरे अपने वर्ड में सम्बन्धित जन संवाद पोर्टल पर आई मार्गों व शिकायतों पर त्वज्जो लेकर कार्य करें। उन्होंने इन कार्यों की ओर लिपिनाम करने का फैसला किया।

उन्होंने कहा कि कोई भी शिकायत ऑपर ड्यू नहीं होनी चाहिए। उन्होंने अधियंताओं से कहा कि जन संवाद पोर्टल पर आई मार्गों पर निर्धारित समयावधि में कार्य पूरा होना चाहिए। उन्होंने कहा कि कोई भी अपेक्षा वर्ड में निर्माण अधियंता को निर्देश दिए थे तब स्थानीय कार्यकारी अधियंताओं को भी निर्देश दिए थे कि वह स्थानीय कार्यों की निगरानी रखें और कनिष्ठ अधियंताओं के साथ साझाहित बैठक करें। समीक्षा बैठक में उन्होंने शहर में चल रहे विकास कार्यों की भी तथा समय सीमा में पूरा करायाने के निर्देश सम्बन्धित कार्यकारी अधियंताओं को दिए।

उन्होंने कहा कि कनिष्ठ अधियंता ज्यादा समय फैला रखा है। उन्होंने जल सेवा और शुद्धी कार्यकारी अधियंता को उनका लाभ मिल सके। उन्होंने निर्देश दिए कि कार्यकारी अधियंता सम्बन्धित वार्डों के बागवानों कार्यों की भी देखें। मानसून नजदीक, तेयारी रखें पूरा - निगमायुक्त ने बैठक में सभी अधियंताओं को निर्देश दिए कि वे अपने अपने वार्ड में सभी छोटे-बड़े नालों को एक बार पुरा - जाव कर ले, कोई भी नाला बिना साप-सापांक के नहीं रखा चाहिए। कर्ती पर भी लोकें की समस्या न हो। उन्होंने कहा कि बारिश के समय शहर में जल भराव नहीं होना चाहिए। विकास कार्यों की निगरानी में न मिले खामी - निगमायुक्त ने सभी अधियंताओं को सख्त किया कि संयुक्त आयुक्त द्वारा विकास कार्यों की जा रही निगरानी में निर्माण समारी व गुणवत्ता के लिए लोकों को नहीं रखा चाहिए। उन्होंने कहा कि आप ऐसे में खामी सामने आती हो तो सम्बन्धित कनिष्ठ अधियंता की जिम्मेदारी तय की जाएगी।

## 10 किलोमीटर साइकिल चलाकर दिया नशे से दूर रहने का संदेश



## टीम एक्शन इंडिया

राजकुमार प्रिंस करनाल। पुलिस महानिदेशक हरियाणा शुरूजीत कपूर के निदेशनुसार व पुलिस अधिकारी दीपक सहारन के बुशल नेतृत्व में चला एवं नशा युक्त भास्तर परवाहा कार्यक्रम के अंतिम दिन आज अंतर्राष्ट्रीय नशा निषेध दिवस पर जिला पुलिस द्वारा साईर्डोलोथन रेली का आयोजन किया गया। इस रेली में पुलिस अधिकारी 400 से ज्यादा साइकिल चलाकर शहरावासियों को नशे से दूर रहने का संदेश दिया। पुलिस अधिकारी ने कहा कि आप अंतर्राष्ट्रीय नशा निषेध दिवस पर लोगों को नशों के विरुद्ध जागरूक करने के लिए इस उनका समाधान करने के लिए दिशा-



# केला-अक्वाडो व ओट्स बढ़ाएंगे आपकी उज्जा



अक्सर थकान महसूस करने वाले लोगों की संख्या दिन ब दिन बढ़ती ही जा रही है। कारण एक ही है भाग-दौड़ भरी जिंदगी आपको थका देती है। ऐसे में आपको को अपने अंदर एनर्जी बढ़ानी होगी। आपकी क्षमता कम होने का मतलब है कि आपकी उज्जा की सुनन शक्ति, उज्जा, चेतना आदि कम होना। हम इसानों को पास पर्याप्त उज्जा नहीं होगी तो आप काम नहीं कर पाएंगे, इससे आपके जीवन की गुणवत्ता में कमी आ सकती है। यदि आपके पास पर्याप्त उज्जा नहीं होती है तो कसरत करना, काम पर जाना, लोगों से मिलना-जुलना आपको मुश्किल ही लगेगा। अतः आपको कुछ ऐसे पदार्थों को अपने आहार में शामिल करना होगा जिससे आपकी व्यायाम और खाना में अपनी प्रतिदिन की उज्जा बढ़ा सकते हैं साथ ही अपने दुनिया भर के कामों को आराम से अंजाम दे सकते हैं।

सप्ताह भर में आपकी उज्जा बढ़ाने वाले खाद्य पदार्थ ओट्स: ओट्स नाश्ते में खाया जाने वाला एक अन्य पदार्थ है जिसमें कार्बोहाइड्रेट प्रचुर मात्रा में पाया जाता है तथा यह आपके उज्जा के स्तर को बढ़ाने रखता है। केला : केले में पोटाशियम प्रचुर मात्रा में पाया जाता है जो शरीर में कुछ विशेष प्रकार के हामोन्स का उत्पादन बढ़ाता है जिससे शरीर में उज्जा का स्तर बढ़ता है। यहां तक कि कसरत करने से पहले भी केले का सेवन किया जाता है। एक्वाडो : एक्वाडो एक विशेष फल होता है जिसमें एंटीऑक्सीडेंट प्रचुर मात्रा में पाए जाते हैं। यह शरीर को अनुकूल स्तर की आंक्सीजन प्रदान करता है जिसकी आवश्यकता शरीर की प्रत्येक कौशिकाओं को होती है। इस प्रकार यह आपके स्टेमिना को बढ़ाता है। कॉफी : कॉफी में कैफीन पाया जाता है जो केंद्रीय तंत्रिका तंत्र को उत्तेजित करके उसे सक्रिय रखता है। इससे आपका शरीर पूरे दिन सक्रिय और उर्जावान बना रहता है। लेकिन कॉफी को ज्यादा नहीं पीना चाहिए। पीनेट बटर : पीनेट बटर में प्रोटीन और ओमेगा-3 फैट्स प्रचुर मात्रा में होते हैं। ये दोनों ही आपके उज्जा के स्तर को बढ़ाते हैं तथा मांसपेशियों को मजबूती प्रदान करते हैं।

■ **अक्वाडो में  
एंटीऑक्सीडेंट प्रचुर  
मात्रा में पाए जाते हैं,  
यह शरीर को अनुकूल  
स्तर की आंक्सीजन  
प्रदान करता है**

■ **ओट्स में  
कार्बोहाइड्रेट प्रचुर  
मात्रा में होता है, यह  
आपके उर्जा के स्तर  
को दिन भर बनाए  
रखता है**

## खुशी बढ़ाने की तकनीक

टोक्सो। विभिन्न क्षेत्रों में कारोबार करने समेत सामाजिक चुनौतियों का नवाचारी समाधान विकसित करने वाली कंपनी हिताची लिमिटेड ने आर्टिफिशिल इंटर्नेशंस पर आधारित एक ऐसे तकनीक का विकास करने का दावा किया है जो कामकाजी लोगों के व्यवहार के आधार पर खुश रहने के लिए दैनिक सुझाव देता है।

कंपनी ने बताया कि उसने अपने विषयन एवं बिक्री विभाग के 600 कर्मचारियों पर इस तकनीक का ट्रायल भी शुरू कर दिया है। इसके तहत लोगों को एक सेंसर दिया जाता है जिसे पहचान पत्र की तरह गले में पहना जाता है। यह सेंसर लोगों के दैनिक व्यवहार के अंकड़े इकट्ठा करता है और दृष्टिकोण एवं आंकड़ों की समीक्षा करता है।

समीक्षा के हिसाब से यह तकनीक खुश रहने के लिए स्वतः सुझाव देता है।

लोगों को एक सेंसर दिया जाता है जिसे पहचान पत्र की तरह गले में पहना जाता है। यह सेंसर लोगों के दैनिक व्यवहार के अंकड़े इकट्ठा करता है और दृष्टिकोण एवं आंकड़ों की समीक्षा करता है।

समीक्षा के हिसाब से यह तकनीक खुश रहने के लिए स्वतः सुझाव देता है।

इस तकनीक से विश्व भर के विभिन्न संस्थानों को अपनी उत्पादकता बढ़ाने में मदद मिलेगी।

उत्पादकता बढ़ाने में मदद मिलेगी क्योंकि कार्यस्थल का माहील खुशनुमा रहने एवं कर्मचारियों के खुश रहने से कार्य की दक्षता एवं उत्पादकता बेहतर होती है। हिताची ने पिछले साल एक तकनीक विकसित की थी जो कंपनियों की स्थानीकरण एवं कर्मचारियों की खुशी का अंतर्संबंध बताता है। इसके अनुसार, अधिक खुश रहने पर उत्पादकता बढ़ जाती है। इस तकनीक का दबैंक ऑफ टोक्सो-मिस्ट्रिविश्य यूफॉर के लिमिटेड और जापान एयरलाइंस कंपनी लिमिटेड समेत 13 अन्य संस्थानों में ट्रॉयल किया गया था। एक कॉल सेंटर में किए गए ट्रॉयल के अनुसार, कर्मचारियों की खुशी का औसत स्तर नकारात्मक होने की जगह सामान्य रहने पर बिक्री में 34 फीसद की बढ़ोतरी हुई।

उत्पादकता बढ़ाने में मदद मिलेगी क्योंकि कार्यस्थल का माहील खुशनुमा रहने एवं कर्मचारियों के खुश रहने से कार्य की दक्षता एवं उत्पादकता बेहतर होती है। हिताची ने पिछले साल एक तकनीक विकसित की थी जो कंपनियों की स्थानीकरण एवं कर्मचारियों की खुशी का अंतर्संबंध बताता है। इसके अनुसार, अधिक खुश रहने पर उत्पादकता बढ़ जाती है। इस तकनीक का दबैंक ऑफ टोक्सो-मिस्ट्रिविश्य यूफॉर के लिमिटेड और जापान एयरलाइंस कंपनी लिमिटेड समेत 13 अन्य संस्थानों में ट्रॉयल किया गया था। एक कॉल सेंटर में किए गए ट्रॉयल के अनुसार, कर्मचारियों की खुशी का औसत स्तर नकारात्मक होने की जगह सामान्य रहने पर बिक्री में 34 फीसद की बढ़ोतरी हुई।

## आज का साशिक्षण

**ज्ञान** चू चे चो ला ली लू ले ला आ शुभक-5-7-9

दुरी संतुष्टि से बचें। आशानुकूल कार्य लेने में संदेह है। स्वास्थ्य मध्यम होना। लेन-देन में अस्पृश्य ठीक नहीं। दुरी के कामों में अनावश्यक तरीके न करें। निर्मल शंकाओं के नियन्त्रण सामान्य भी दौड़ा हो सकते हैं। यह आपकी शारीरिक स्थिति बेहाल होगी। एक्सोटिक का त्वारिका लेने के लिए व्यायाम। शुभक-3-5-7

दुरी संतुष्टि से बचें। आशानुकूल कार्य लेने में संदेह है। स्वास्थ्य मध्यम होना। लेन-देन में अस्पृश्य ठीक नहीं। दुरी के कामों में अनावश्यक तरीके न करें। निर्मल शंकाओं के नियन्त्रण सामान्य भी दौड़ा हो सकते हैं। यह आपकी शारीरिक स्थिति बेहाल होगी। एक्सोटिक का त्वारिका लेने के लिए व्यायाम। शुभक-3-5-7

काम की कू घ ढ छ के को हा कर्क शुभक-2-4-6

काम की कू घ ढ छ के को हा कर्क शुभक-2-4-6

नये-नये व्यायामिक अनुवंश होंगे। मिर्चों से साथावनों रहें तो ज्यादा उत्तम होंगे। शारीरिक सुख से बचें। आपका व्यायाम में ध्यान देने से सफलता मिलेगी। मन प्रसाद बना होगा। अचल संपति की खारीद अथवा कृप्ति उद्यम में सुचौपड़ी दौड़ा होगी। अपनी कामों का सहाय्य करें। याहा योगा है। शुभक-3-5-7

काम की कू घ ढ छ के को हा कर्क शुभक-2-4-6

काम की कू घ ढ छ के को हा कर्क शुभक-2-4-6

भावनाओं का उड़ाग बढ़ेगा। जीवनसाथी का परामर्श लाभात्मक होगा। अपने काम में अस्ती और धन व्यय होंगा। हिंदू के काम में अस्ती वाधा संबंधित पर्याप्त है। लेन-देन में आ रही वाधा दूर होकर प्रति का गत्सन करें। कामकाज में आ रही अवश्यक तरीके के प्रयोग होंगे। प्रतिमं प्रयास से काम बनाने से बचें। संतान पक्ष की समस्या सामाजिक सम्पर्क के काम करें। याहा योगा है। शुभक-3-5-7

काम की कू घ ढ छ के को हा कर्क शुभक-2-4-6

काम की कू घ ढ छ के को हा कर्क शुभक-2-4-6

भावनाओं का उड़ाग बढ़ेगा। जीवनसाथी का परामर्श लाभात्मक होगा। अपने काम में अस्ती और धन व्यय होंगा। हिंदू के काम में अस्ती वाधा संबंधित पर्याप्त है। लेन-देन में आ रही वाधा दूर होकर प्रति का गत्सन करें। कामकाज में आ रही अवश्यक तरीके के प्रयोग होंगे। प्रतिमं प्रयास से काम बनाने से बचें। संतान पक्ष की समस्या सामाजिक सम्पर्क के काम करें। याहा योगा है। शुभक-3-5-7

काम की कू घ ढ छ के को हा कर्क शुभक-2-4-6

काम की कू घ ढ छ के को हा कर्क शुभक-2-4-6

भावनाओं का उड़ाग बढ़ेगा। जीवनसाथी का परामर्श लाभात्मक होगा। अपने काम में अस्ती और धन व्यय होंगा। हिंदू के काम में अस्ती वाधा संबंधित पर्याप्त है। लेन-देन में आ रही वाधा दूर होकर प्रति का गत्सन करें। कामकाज में आ रही अवश्यक तरीके के प्रयोग होंगे। प्रतिमं प्रयास से काम बनाने से बचें। संतान पक्ष की समस्या सामाजिक सम्पर्क के काम करें। याहा योगा है। शुभक-3-5-7

काम की कू घ ढ छ के को हा कर्क शुभक-2-4-6

काम की कू घ ढ छ के को हा कर्क शुभक-2-4-6

भावनाओं का उड़ाग बढ़ेगा। जीवनसाथी का परामर्श लाभात्मक होगा। अपने काम में अस्ती और धन व्यय होंगा। हिंदू के काम में अस्ती वाधा संबंधित पर्याप्त है। लेन-देन में आ रही वाधा दूर होकर प्रति का गत्सन करें। कामकाज में आ रही अवश्यक तरीके के प्रयोग होंगे। प्रतिमं प्रयास से काम बनाने से बचें। संत





## भारत ने संयुक्त राष्ट्र मंच पर कश्मीर का मुहुर उठाने के पाकिस्तान के प्रयास को 'निराधार' बताया

एजेंसी

संयुक्त राष्ट्र। भारत ने संयुक्त राष्ट्र के मंच पर चर्चा में कश्मीर को शामिल करने के पाकिस्तान के प्रयास की जमकर आलोचना की है। भारत के संयुक्त राष्ट्र मिशन के मंत्री प्रीता माधुरी ने पाकिस्तान द्वारा कश्मीर मुद्दे को उठाने पर कहा कि उसने इस मंच का दुरुपयोग निरधार और कपटार्ड बयानबाजी करने के लिए किया है, जो कोई आशंका करता है। उठाने तीखे स्वर में कहा, मैं इस प्रतिष्ठित संस्था का कीमती समय बचाने के लिए इन टिप्पणियों पर कोई प्रतिक्रिया नहीं द्वारा माधुरी ने अपने बयान में पाकिस्तान का नाम नहीं लिया गया। इसलिए पाकिस्तान को जावाब देने का अधिकार नहीं मिला। कश्मीर का मुहुर संयुक्त राष्ट्र चर्चा का विषय नहीं था, इसलिए पाकिस्तान के स्थानीय प्रतिनिधि मुनीर अकरम इसे बार-बार फिलिस्तीन से जोड़ने की कोशिश कर रहे थे। मंगलवार को भी उठाने ऐसा ही किया, लेकिन इसका कोई असर नहीं हुआ। पछले साल संयुक्त राष्ट्र महासभा का एक बैठक में पाकिस्तान के अलावा केवल एक ही देश ने कश्मीर का उड़ेक्का किया था। वाकी के 191 देशों में इसे अनदेखा कर दिया था।

## भारत के साथ नधुर संबंध चाहता है पाकिस्तान - उप प्रधानमंत्री इशाक डार

इस्लामाबाद। पाकिस्तान के उप प्रधानमंत्री विदेश मंत्री इशाक डार ने मोर्चे सकार से दोनों परमाणु शक्ति संबंध परिस्थियों के बीच द्विपक्षीय संबंधों के भवित्व पर गोपीनेता से चिचार करने का आह्वान किया। यह एक कार्यक्रम में उठाने के साथ संबंधों के बारे में अपने पिछले बयानों को दोहराया और कहा कि पाकिस्तान हमेशा से भारत के साथ अच्छे संबंध रखने का इच्छुक है।

डार ने कहा, भारत के साथ हमारे संबंध ऐतिहासिक रूप से खुराब रहे हैं। लेकिन पाकिस्तान सतत शत्रुता में विचार संनीत करता है। हम आपसी सम्मान, संप्रतिष्ठान और लें समय से चर्चे को रहे हैं जमू-कश्मीर विवाद के न्यायसंगत और शान्ति समाधान के आधार पर भारत के साथ अच्छे पड़ोसी का संबंध चाहते हैं। उठाने इस बात पर भी जोर दिया कि भारत के साथ बैहतर संबंध सुनिश्चित करने के लिए पाकिस्तान हर कदम उठाए, लेकिन वह किसी भी भारतीय सैन्य सुसाइट्स का सम्बुद्धित जवाब देने से नहीं चुकेगा। उठाने इस बात पर लेकिन वह आवश्यक कदम रखे हैं, लेकिन भारत के किसी भी सैन्य दुस्साहस का प्रभावी और निर्णायक तरों से जवाब देंगे।

## श्रीश्री रविंद्रकर ने आइसलैंड के प्रधानमंत्री से की गुलाकात, मेंटल हेल्थ के मुद्दों पर की चर्चा

आइसलैंड। अट ऑफ लिविंग के संस्थापक और वैश्विक आध्यात्मिक गुरु श्रीश्री रविंद्रकर का रेक्जिस्ट्री में आइसलैंड के प्रधानमंत्री बजर्सी बोइंडरिन्सन ने स्वागत किया। यह श्रीश्री रविंद्रकर ने उनके साथ मंटल हेल्थ और सामाजिक कल्याण के महल पर चर्चा की। दोनों के बीच हुई बैठक युरोप में वर्तमान सार्वतों की स्थिति, मेंटल हेल्थ के मुद्दों को सबोधित करने की ओर्डर और सामाजिक समृद्धि के लिए व्यक्तिगत लाभ को मूल में रखने के भवित्व पर केंद्रित थी।

श्रीश्री ने आट ऑफ लिविंग का फाउंडेशन के काम के बारे में यहां बताया कि, यह संस्था लोगों को तबान और चिंता से छुकाया पाने में मदद करने के लिए टाइम-ट्रेटेड मेंटल हेल्थ के लिए विवादों के उपरांग करता है। और लोगों के समय शारीरिक और सामाजिक कल्याण को सुनिश्चित करता है। उठाने वही भी चाहता था कि कैसे आट ऑफ लिविंग अपरिधियों के बीच हिंसा और नशीली दबावों की लत को कम करने के लिए ब्रॉथ स्मार्ट कार्यक्रम के साथ डेमोक्र में कैटिंग्स और अपरिधिक निरोह के सदस्यों का पुनर्वास करता है। इसके जरिए ऐसे हिस्क लोगों में आंतरिक शांति और एक-दूसरे की देखभाल की भावना को बढ़ावा दिया जा रहा है।

## रूस के साइबेरिया में गर्मी ने पार की हृद, 50 साल का टूटा रिकॉर्ड

मॉस्को। दुनिया की सबसे ठंडी जगह रूस के पश्चिमी साइबेरिया में इन दिनों जानलेवा गर्मी पड़ रही है। कई क्षेत्रों के तापमान ने पिछले 50 साल के रिकॉर्ड तोड़ दिए हैं। पश्चिमी साइबेरियाई जल-पौसांस क्विजन और पर्यावरण निगरानी विभाग की मौसम प्रबुर्वानम सेवा को प्रमुख नतीजियों का उल्लंघन करने के बाद वर्षा के बीच हिंसा और नशीली दबावों की लत को कम करने के लिए ब्रॉथ स्मार्ट कार्यक्रम के साथ डेमोक्र में कैटिंग्स और अपरिधिक निरोह के सदस्यों का पुनर्वास करता है। इसके जरिए ऐसे हिस्क लोगों में आंतरिक शांति और एक-दूसरे की देखभाल की भावना को बढ़ावा दिया जा रहा है।

समाचार एजेंसी की रिपोर्ट के अनुसार किचनोवा ने कहा कि जून के अंत तक पश्चिमी में गर्मी को लहर जारी रखने की संभवता है, जिसके बाद तापमान 17-25 डिग्री सेल्सियस के बीच रहता है। इसके साथ ही चारिश की लत को कम करने के लिए ब्रॉथ स्मार्ट कार्यक्रम के साथ डेमोक्र में कैटिंग्स और अपरिधिक निरोह के सदस्यों का पुनर्वास करता है। इसके जरिए ऐसे हिस्क लोगों में आंतरिक शांति और एक-दूसरे की देखभाल की भावना को बढ़ावा दिया जा रहा है।

उल्लंघन करने के बाद वर्षा के बीच हिंसा और नशीली दबावों की लत को कम करने के लिए ब्रॉथ स्मार्ट कार्यक्रम के साथ डेमोक्र में कैटिंग्स और अपरिधिक निरोह के सदस्यों का पुनर्वास करता है। इसके जरिए ऐसे हिस्क लोगों में आंतरिक शांति और एक-दूसरे की देखभाल की भावना को बढ़ावा दिया जा रहा है।

उल्लंघन करने के बाद वर्षा के बीच हिंसा और नशीली दबावों की लत को कम करने के लिए ब्रॉथ स्मार्ट कार्यक्रम के साथ डेमोक्र में कैटिंग्स और अपरिधिक निरोह के सदस्यों का पुनर्वास करता है। इसके जरिए ऐसे हिस्क लोगों में आंतरिक शांति और एक-दूसरे की देखभाल की भावना को बढ़ावा दिया जा रहा है।

उल्लंघन करने के बाद वर्षा के बीच हिंसा और नशीली दबावों की लत को कम करने के लिए ब्रॉथ स्मार्ट कार्यक्रम के साथ डेमोक्र में कैटिंग्स और अपरिधिक निरोह के सदस्यों का पुनर्वास करता है। इसके जरिए ऐसे हिस्क लोगों में आंतरिक शांति और एक-दूसरे की देखभाल की भावना को बढ़ावा दिया जा रहा है।

उल्लंघन करने के बाद वर्षा के बीच हिंसा और नशीली दबावों की लत को कम करने के लिए ब्रॉथ स्मार्ट कार्यक्रम के साथ डेमोक्र में कैटिंग्स और अपरिधिक निरोह के सदस्यों का पुनर्वास करता है। इसके जरिए ऐसे हिस्क लोगों में आंतरिक शांति और एक-दूसरे की देखभाल की भावना को बढ़ावा दिया जा रहा है।

उल्लंघन करने के बाद वर्षा के बीच हिंसा और नशीली दबावों की लत को कम करने के लिए ब्रॉथ स्मार्ट कार्यक्रम के साथ डेमोक्र में कैटिंग्स और अपरिधिक निरोह के सदस्यों का पुनर्वास करता है। इसके जरिए ऐसे हिस्क लोगों में आंतरिक शांति और एक-दूसरे की देखभाल की भावना को बढ़ावा दिया जा रहा है।

उल्लंघन करने के बाद वर्षा के बीच हिंसा और नशीली दबावों की लत को कम करने के लिए ब्रॉथ स्मार्ट कार्यक्रम के साथ डेमोक्र में कैटिंग्स और अपरिधिक निरोह के सदस्यों का पुनर्वास करता है। इसके जरिए ऐसे हिस्क लोगों में आंतरिक शांति और एक-दूसरे की देखभाल की भावना को बढ़ावा दिया जा रहा है।

उल्लंघन करने के बाद वर्षा के बीच हिंसा और नशीली दबावों की लत को कम करने के लिए ब्रॉथ स्मार्ट कार्यक्रम के साथ डेमोक्र में कैटिंग्स और अपरिधिक निरोह के सदस्यों का पुनर्वास करता है। इसके जरिए ऐसे हिस्क लोगों में आंतरिक शांति और एक-दूसरे की देखभाल की भावना को बढ़ावा दिया जा रहा है।

उल्लंघन करने के बाद वर्षा के बीच हिंसा और नशीली दबावों की लत को कम करने के लिए ब्रॉथ स्मार्ट कार्यक्रम के साथ डेमोक्र में कैटिंग्स और अपरिधिक निरोह के सदस्यों का पुनर्वास करता है। इसके जरिए ऐसे हिस्क लोगों में आंतरिक शांति और एक-दूसरे की देखभाल की भावना को बढ़ावा दिया जा रहा है।

उल्लंघन करने के बाद वर्षा के बीच हिंसा और नशीली दबावों की लत को कम करने के लिए ब्रॉथ स्मार्ट कार्यक्रम के साथ डेमोक्र में कैटिंग्स और अपरिधिक निरोह के सदस्यों का पुनर्वास करता है। इसके जरिए ऐसे हिस्क लोगों में आंतरिक शांति और एक-दूसरे की देखभाल की भावना को बढ़ावा दिया जा रहा है।

उल्लंघन करने के बाद वर्षा के बीच हिंसा और नशीली दबावों की लत को कम करने के लिए ब्रॉथ स्मार्ट कार्यक्रम के साथ डेमोक्र में कैटिंग्स और अपरिधिक निरोह के सदस्यों का पुनर्वास करता है। इसके जरिए ऐसे हिस्क लोगों में आंतरिक शांति और एक-दूसरे की देखभाल की भावना को बढ़ावा दिया जा रहा है।

उल्लंघन करने के बाद वर्षा के बीच हिंसा और नशीली दबावों की लत को कम करने के लिए ब्रॉथ स्मार्ट कार्यक्रम के साथ डेमोक्र में कैटिंग्स और अपरिधिक निरोह के सदस्यों का पुनर्वास करता है। इसके जरिए ऐसे हिस्क लोगों में आंतरिक शांति और एक-दूसरे की देखभाल की भावना को बढ़ावा दिया जा रहा है।

उल्लंघन करने के ब

चेन्नईयिन एफसी ने गोलकीपर मोहम्मद नवाज के साथ किया दो साल का करार

एजेंसी चेन्नईयिन

एफसी ने आगामी

2024-25 सत्र से

पहले युवा मणिपुरी

गोलकीपर मोहम्मद

नवाज के साथ दो साल

का करार किया है।

एआईएफ एफटी

अकादमी से निकले

नवाज पहले मुंबई स्टी

एफसी और एफसी

गोल का हिस्सा था। उन्होंने अपने ड्रेसिनोरी प्रदर्शन से भारतीय फुटबॉल में

सबसे प्रतिभासाली गोलकीपरों में से एक के रूप में खाति अर्जित की है।

नवाज का आगा

चेन्नईयिन टीम में अन्य गोलकीपर समिक्षा भित्र और प्रतोक

कुमार सिंह के साथ एक रोमांचक जुड़ाव है। 24 वर्षीय नवाज युवा ऊर्जा

और असाधारण क्षमता लेकर आए हैं और उनसे आगामी सीज़न में

महत्वपूर्ण प्रभाव डालने की उमीद है।

भारतीय गोलफर अदिति अशोक, दीक्षा डागर ने

पेरिस ओलंपिक के लिए किया क्लालीफाई

नई दिल्ली। अंतरराष्ट्रीय गोलफ महासंघ (आईजीएफ) द्वारा जारी योग्य

महिलाओं की अंतिम सूची के अनुसार, भारतीय गोलफ स्टार अदिति अशोक

और दीक्षा डागर पेरिस ओलंपिक में भारत का प्रतिनिधित्व करने के लिए

तैयार हैं। पिछले हफ्ते कीपीयां महिला पीयोंजी चैपिननशिप के बाद अंतिम

रूप से तैयार की गई आईजीएफ की ओलंपिक योग्यता सूची में 50 महिलाएँ

शामिल हैं। ऑस्ट्रेलिया जारी में शीर्ष 15 खिलाड़ी आलीपक के लिए पार

हैं, जिनमें एक देश से तीन गोलफर शामिल हो रहे हैं।

अदिति

दुनिया की 60वें नंबर की खिलाड़ी है, लेकिन उन्होंने क्रमशः 24वें और 40वें नंबर की ओलंपिक

रैक के साथ कट बनाया है। दीक्षा महिलाएँ शुभकर शर्मा और गणनजीत

भूल (पुरुष वर्ग)

के साथ प्रतिक्रिया चार सदस्यीय भारतीय टीम बनती है

पेरिस खेलों के लिए युरोपी (1-4 अगस्त) और महिलाओं (7-10 अगस्त) की गोलफ स्टार्ट-कॉन्टेन-एन-यॉकेन्स में ले गोलफ नेशनल में आयोजित की जाएंगी।

## प्रोफेशनल गोलफ टूर ऑफ इंडिया के अध्यक्ष चुने गए कपिल देव

नई दिल्ली। पूर्व भारतीय दिग्जे विकेटर कपिल देव को सर्वसम्मति

से प्रोफेशनल गोलफ टूर ऑफ इंडिया (पीजीटीआई)

का अध्यक्ष चुना गया

है। जिसने एक देश के सदस्य बने और उन्होंने पीजीटीआई के

उपायोगी के रूप में भी

काम किया है, एचआर

श्रीनिवासन का स्थान

लेंगे, जिनका कार्यकाल

समाप्त हो गया है।

65 वर्षीय कपिल ने कहा,

भारतीय पेशेवर गोलफर

पिछले कुछ सालों से

बहुत अच्छा प्रदर्शन कर

रहे हैं। अब यारों पास

ज्यादातर बड़े टूर में

भारतीय पेशेवर गोलफर

हैं और लातार तीसी बार ओलंपिक में हमारे दो गोलफर होंगे। हमारा टूर

मज़बूत है और हमें उमीद है कि अगले कुछ सालों में हम और भी मज़बूत होंगे। पीजीटीआई कैलेंडर में सबसे एकप्रकार इंटेंट में से एक कपिल देव

ग्राट थार्नेट आमत्रण टूर्नामेंट भी शामिल किया गया गया है, जो 2 करोड़ रुपये (लगभग 240,000 डॉलर) का गोलफ इंटेंट है।

## एआईएफएफ ने सैफ अंडर-17 पुरुष चैम्पियनशिप रिवर के लिए संभावित खिलाड़ियों की सूची घोषित की

नई दिल्ली। अखिल भारतीय फुटबॉल महासंघ (एआईएफएफ)

ने सैफ अंडर-17 पुरुष चैम्पियनशिप 2024 की तैयारियों के लिए 8 जुलाई

से श्रीनगर में आयोजित होने वाले अंडर-17 राष्ट्रीय शिविर के लिए 31

संभावित खिलाड़ियों की सूचीयों की हो गयी। साथी दोनों जीवी टीम

टूर्नामेंट 18 से

28 सितंबर तक भूतान में खेलना जाएगा। भारत को रुपय 4 में भारतीय और बांग्लादेश को रुपय 3 में अंपायरिंग करेंगे। जोएल विल्सन टीमी अंपायर होंगे, जबकि पॉल रीफेल 27 जून को गयाना में चौथे अंपायर के रूप में मौजूद रहेंगे। अफगानिस्तान और

नेपाल को रुपय 2 में होंगे। सैफ अंपायरिंग टीम मामीन की ओर आयोजित की जाएगी।

एआईएफएफ ने सैफ अंडर-17 पुरुष

चैम्पियनशिप रिवर के लिए संभावित

खिलाड़ियों की सूची घोषित की

नई दिल्ली। अस्ट्रिया ने चल रहे

यूरो 2024 में रुपय 3ी में नीटरलैंड

को 3-2 से हारा, जबकि रोबर्ट

लेवांडोव्स्की की मदद से पॉलैंड ने

रुपय 3ी के अंतिम दोर में फास को

1-1 से बराबर पर रोक लिया।

नीटरलैंड ने बर्लिन ओलंपिया

स्टेडियम में सबसे खाली शुरुआत

की, जब डोनियल मालान ने

अलेक्जेंडर्स प्रेस के स्कायर पास को

अपने ही गोल पोस्ट में पहुंचा दिया,

जिससे अस्ट्रिया को जीत के छठे

मिट में ही 1-0 की बढ़ाव मिल है।

इसके बाद डच खिलाड़ियों ने अच्छी

प्रतिक्रिया दी और बराबरी व्हालिया

करने की ओर आयोजित

खिलाड़ियों की ओर आयोजित

&lt;p

